

SAISONKALENDER - OBST UND GEMÜSE

Frühjahr

21. März bis 20. Juni

Blumenkohl	Kohlrabi
Brokkoli	Mangold
Chicorée	Möhren
Eisbergsalat	Rotkohl
Erdbeeren	Spargel
Frühlingszwiebeln	Spinat
Gurke	Spitzkohl
Heidelbeeren	Weißkohl
Himbeeren	Wirsingkohl
Kartoffeln	Zucchini

Sommer

21. Juni bis 20. September

Aubergine	Mirabellen
Birne	Pfirsiche
Erdbeeren	Pflaumen
Fenchel	Paprika
Grüne Bohnen	Quitten
Kirschen	Radieschen
Kohlrabi	Steckrüben
Kopfsalat	Tomaten
Mais	Weintrauben
Meerrettich	Zwetschgen

Herbst

21. September bis 20. Dezember

Apfel	Porree
Birne	Quitten
Blumenkohl	Radicchio
Esskastanien	Rosenkohl
Grünkohl	Rote Bete
Holunderbeeren	Rucola
Kartoffeln	Spinat
Knollensellerie	Süßkartoffeln
Kürbis	Topinambur
Pastinaken	Weißkohl

Winter

21. Dezember bis 20. März

Bärlauch	Rettich
Champignons	Rosenkohl
Chinakohl	Rote Bete
Feldsalat	Rotkohl
Grünkohl	Sellerieknollen
Haselnüsse	Spinat
Kartoffel	Schwarzwurzel
Kürbis	Walnüsse
Möhren	Wirsingkohl
Porree	Zwiebeln