

SAISONKALENDER - OBST UND GEMÜSE

Frühjahr

21. März bis 20. Juni

- | | |
|-------------------|-------------|
| Blumenkohl | Kohlrabi |
| Brokkoli | Mangold |
| Chicorée | Möhren |
| Eisbergsalat | Rotkohl |
| Erdbeeren | Spargel |
| Frühlingszwiebeln | Spinat |
| Gurke | Spitzkohl |
| Heidelbeeren | Weißkohl |
| Himbeeren | Wirsingkohl |
| Kartoffeln | Zucchini |

Sommer

21. Juni bis 20. September

- | | |
|--------------|-------------|
| Aubergine | Mirabellen |
| Birne | Pfirsiche |
| Erdbeeren | Pflaumen |
| Fenchel | Paprika |
| Grüne Bohnen | Quitten |
| Kirschen | Radieschen |
| Kohlrabi | Steckrüben |
| Kopfsalat | Tomaten |
| Mais | Weintrauben |
| Meerrettich | Zwetschgen |

Herbst

21. September bis 20. Dezember

- | | |
|-----------------|---------------|
| Apfel | Porree |
| Birne | Quitten |
| Blumenkohl | Radicchio |
| Esskastanien | Rosenkohl |
| Grünkohl | Rote Bete |
| Holunderbeeren | Rucola |
| Kartoffeln | Spinat |
| Knollensellerie | Süßkartoffeln |
| Kürbis | Topinambur |
| Pastinaken | Weißkohl |

Winter

21. Dezember bis 20. März

- | | |
|-------------|-----------------|
| Bärlauch | Retlich |
| Champignons | Rosenkohl |
| Chinakohl | Rote Bete |
| Feldsalat | Rotkohl |
| Grünkohl | Sellerieknollen |
| Haselnüsse | Spinat |
| Kartoffel | Schwarzwurzel |
| Kürbis | Walnüsse |
| Möhren | Wirsingkohl |
| Porree | Zwiebeln |